

八幡浜市民スポーツセンター 令和5年4月からの水泳教室のご案内

令和5年4月度より、土曜日の午前中のクラスの増設、各時間帯の班編成(対象級)の拡大など、より通いやすい水泳教室となります！なお、新規ご入会やクラス変更を希望される方は、プール受付までお申し付けください。

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				11:00~12:00 朝クラス 28級 ∩ 10級
				12:30~13:50 選手育成
				14:00~15:00 リトル 28級 ∩ 12級
15:10~16:10 幼児 2歳児 28級 ∩ 16級	15:10~16:10 幼児 2歳児 28級 ∩ 16級	15:10~16:10 幼児 2歳児 28級 ∩ 16級	15:10~16:10 幼児 2歳児 28級 ∩ 16級	15:10~16:10 幼児 28級 ∩ 10級
16:20~17:20 初心 28級 ∩ 12級	16:20~17:20 初心 28級 ∩ 12級	16:20~17:20 初心 28級 ∩ 12級	16:20~17:20 初心 28級 ∩ 12級	16:20~17:20 初心 19級 ∩ 10級
17:30~18:30 育成 11級 ∩ 0級 選手育成	17:30~18:30 育成 11級 ∩ 0級	17:30~18:30 育成 11級 ∩ 0級 選手育成	17:30~18:30 育成 11級 ∩ 0級	17:30~18:30 育成 9級 ∩ 0級

スポセン	のびのび (28~21)	19級	18級	17級	16級	15級	14級	13級	12級	11級	10級
Re	20~18級	17級	16級・15級	14級	13級	新12級	12級	11級・10級	9級~新7級	7級~2級	対象級なし

スポセン	9級・個人メドレー100m	2分30秒0	8級・クロール 50m	55秒0	7級・個人メドレー100m	2分15秒0
	6級・クロール 50m	50秒0	5級・個人メドレー100m	2分00秒0	4級・クロール 50m	45秒0
Re 1級以上	3級・個人メドレー100m	1分50秒0	2級・クロール 50m	40秒0	1級・個人メドレー100m	1分40秒0
	0級・指定および選択種目					

強化(競泳)コースご案内

- ☆ 選手育成 対象:1年生以下 13級~ 2年生以上11級~
- ☆ 選手ジュニア 対象:5級~
- ☆ 選手 対象:コーチ推薦者