

コース別

# トレーニングジム体験会

～からだを変えたい方 お試ししてみませんか～

## 《体験コース》

### ① シェイプアップコース

この夏、身体を引き締めたい方はぜひ！  
メリハリのある身体にするプログラムです



### ② 筋力アップコース

強い身体・体力をつけたい方はぜひ！  
がっちりとした大きな筋肉をつけるプログラムです

### ③ 足腰不調改善コース

足腰の不安や悩みを解消したい方はぜひ！



## 《期 間》

第1期 7月11日（月）～7月16日（土）

第2期 7月25日（月）～7月30日（土）

第3期 8月22日（月）～8月27日（土）

- ◎ 上記期間内無料で1回体験できます
- ◎ 複数期間での体験はできません
- ◎ コース別体験会とは別に通常の無料体験も1回受講できます

**夏のご入会キャンペーン開催**

7月16日（土）～8月31日

体験会参加、お問い合わせはお電話ください



スポーツクラブ・スイミングスクール TEL 0894-37-3730

リー・ステーション

リー・ステーション 検索



ホームページ  
はこちら

