

親子ベビースイミング レッスン体験会



ベビースイミングコースとは・・・
親子で一緒にプールに入るコースです。
水の特性を利用した運動で、お子様の身体の
発育・発達をサポートします！



親子で良いことがいっぱいベビースイミング♪

シェイプアップ！

水中運動のため、妊娠中・産後の運動不足解消やシェイプアップにも効果があります！



ママ友ができる！！

同じ年頃のお子様を持つママ同士の育児の情報交換の場にもなっています！



たっぷりスキンシップ！

水中で肌と肌を触れ合わせながら一緒に身体を動かすことで、親子の愛情がさらに深まります！



元気な子になる！！

プールで身体を思いっきり動かすことによって、よく食べ、よく寝る子に育ちます！

対象：6カ月～3歳
日時：9月1日～9月24日（毎週火曜・木曜日）
11：00～11：45
回数：2回（月8回の中からご希望の日を選べます）
参加費：550円（税込）
申込方法：フロントにて参加費を添えてお申し込みください
※電話での仮予約もできます
★8月24日（月）より受付開始！！★

★準備物★

保護者・お子様ともに
水着・キャップ・タオル
お子様のお着替え



八幡浜市保内町宮内1-240

☎0894-37-3730

ホームページ [リー・ステーション](#)

検索

営業時間

月～金 10：00～21：30

土・祝日 10：00～19：00