

リー・ステーション スイミングの おすすめポイント!

身体が丈夫になる!

水温30~31℃に管理された温水プールでの運動で体温調節機能が向上し、風邪を引きにくい丈夫な身体づくりができます。また、呼吸筋が鍛えられるため、小児ぜんそく改善にも効果があると言われてます。



心が成長する!

泳力段階に合わせた目標(進級テスト)に向かって練習を行います。その過程で向上心やコツコツ取り組む姿勢、粘り強さが身につく目標をクリアすることで自信がつくなど、将来に向けた心の成長につながります。

リー・ステーションでは35段階に細かく分けて、泳力判定を行っています。進級する機会が増えるため、子どもたちの笑顔が増え、向上心を持ってレッスンへ参加できます。「楽しく上達」を目指します。



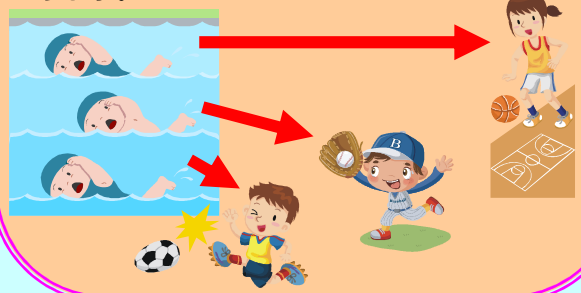
お友達がたくさんできる!

泳力級を基に班編成を行うグループレッスンなので、年齢・学年や地域を越えて新しいお友達(スイミング友達)ができます。スタッフが優しくフォローするので、恥ずかしがり屋さんでもお友達との交流が楽しめます。



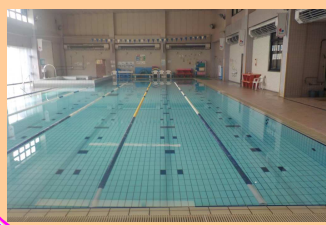
色々なスポーツに役立つ!

水泳は全身運動。陸上に比べて不安定な水中で全身を動かすため、身体のバランス能力が高まると共に、『体幹』を鍛えることにつながります。幼少期から水泳に取り組むことで、将来の色々なスポーツ活動にプラスになります。



プール・水がきれい!

24時間循環 砂ろ過方式で抜群の水質! 徹底した衛生管理で、常に安心のプール環境です!



0歳からできる!

親子ベビースイミングは近隣ではリー・ステーションだけ!



送迎バスあります!

送迎バスの運行も近隣ではリー・ステーションだけ!



自慢のコーチ陣!

リー・ステーションのコーチの指導経験は平均17年! 知識・経験・資格が豊富で頼りになります!



リー・ステーションは0歳から100歳まで笑顔になれる場所。