

リー・ステーション スポーツクラブの おすすめポイント!

南予では
リー・ステーションだけの

ストレッチ専用マシン

肩こり改善



姿勢改善



柔軟性向上



腰痛改善



週41本の
レッスンプログラムも充実!

会員様は、どのレッスンプログラムも**無料**で
受けることができます



その他にもトレーニングマシン(全37台)完備



有酸素系・筋トレ系マシンが
全37台完備!! 自分に合った
スタイルで運動ができます。

スタッフ常駐で
初めての方でも**安心!**

リー・ステーションでは
お客様ひとりひとりの
体調・ご様子をお聞きし
個別プログラムを作成
させていただきます。

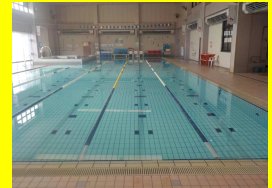


常駐スタッフのサポートで、安心して施設を
ご利用いただけます。



これも オススメ!

トレーニングの後は、
プール・ジャグジー・
探暖室・個室シャワー
など、**無料**で自由に
利用できます。



リー・ステーションは
「0歳から100歳まで笑顔になれる場所。」