

幼児期に始めると... こんなに**効果**があるスイミング!

心身の発育・発達に良い!

- ★目標に向かって練習することで向上心が芽生え、達成することで成功体験ができ自信がつく
- ★水中は三次元・・・
 - ◎バランス感覚が良くなる
 - ◎脳の発達を促進させる



カラダが丈夫になる!

- ★心肺機能が強くなる
- ★体力がつき、風邪を引きにくくなる
- ★小児ぜんそく改善に効果あり
- ★関節や骨に負担をかけず、全身運動になる



水がへっちゃんになる!

- ★お風呂やシャワーが平気になる
- ★潜ることができるようになる
- ★泳げるようになるので水難事故防止にも役立つ



お友達が たくさんできる!

様々な年齢・地域のお友達がた〜くさんできることも

スイミングの
魅力です

さらに!

リー・ステーションのプールの魅力はここ!!

- その① 屋内プールのため、天候に左右されず年中快適に通える!
- その② プール水温を30℃~31℃に保っているため、季節関係なくできる!
冬でも寒くないんです!!
- その③ スイミングは他の習い事と違って、お子様の様子をギャラリーから観覧できる!



八幡浜市保内町宮内1-240

TEL 0894-37-3730

リー・ステーション 検索

【営業時間】

月~金 10:00~21:30

土・祝 10:00~19:00